

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Колтубанская основная общеобразовательная школа»  
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

Принято  
педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2021 г. №

Утверждено  
приказом МОБУ  
«Колтубанская ООШ»  
от 27.08.2021 г. №94  
Директор

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол от 26.08.2021 г. №1

**Положение о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Колтубанская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Колтубанская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области (далее - Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МОБУ «Колтубанская ООШ» (далее – общеобразовательная организация) с учетом мнения Совета родителей общеобразовательной организации.

2.2. Настоящее Положение регламентирует режим функционирования дошкольных групп, проведения занятий, прогулок, иных воспитательных и оздоровительных мероприятий, двигательной активности обучающихся (воспитанников).

**2. Режим функционирования дошкольных групп общеобразовательной организации**

Рабочая неделя-5 дней: с понедельника по пятницу.

Выходные дни: суббота, воскресенье. Нерабочие праздничные дни установлены законодательством Российской Федерации.

Дошкольные группы функционируют в режиме сокращенного дня: с 8.00 до 18.00 часов (10 часов пребывания).

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой дошкольного образования общеобразовательной организации, разработанной и утверждённой общеобразовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Образовательный процесс регулируется календарным учебным графиком, расписанием непрерывной образовательной деятельности (НОД),

3.4. Примерное расписание НОД для каждого возраста обучающихся (воспитанников) утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных дошкольных групп. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, их возрастных особенностей.

3.5. НОД начинается во всех возрастных группах не ранее 8.00. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения организуется в первой половине дня. Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - 17-00 ч.

3.6. При организации режима пребывания обучающихся (воспитанников) в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся (воспитанников).

3.7. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) допускается осуществлять НОД (до 10 минут) в первую и во вторую половину дня, в т.ч. и на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 минут в день.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

От 1,5 до 3-х лет- 20 минут;

От 3 до 4 лет- 30 минут;

От 4 до 5 лет-40 минут;

От 5 до 6 лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

От 6 до 7 лет-90 минут.

Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.9. В НОД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

3.10 Продолжительность дневного сна, не менее: 1-3 года-3 ч; 4-7 лет-2,5 ч., старше 7 лет-1,5 ч.

#### **4.Режим двигательной активности детей**

4.1.Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом их возрастных особенностей и состояния здоровья, времени года.

4.2.Формами двигательной деятельности детей в дошкольных группах являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Утренняя зарядка осуществляется ежедневно с продолжительностью, не менее: до 7 лет-10 минут; старше 7 лет-15 минут.

4.3.Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы общеобразовательной организации.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

## **5.Прогулки на свежем воздухе**

5.1.Прогулки осуществляются на групповых прогулочных участках, закрепленных за каждой возрастной группой, при отсутствии такой возможности (по погодным условиям, отсутствию участка и др.) допускается проведение прогулок на спортивном участке.

Продолжительность прогулок, не менее:

Для детей до 7 лет-3 ч\день;

Для детей старше 7 лет-2 ч\день

5.2.Прогулки с воспитанниками (кроме группы кратковременного пребывания) организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3.Продолжительность прогулки сокращается для детей до 7 лет при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с.

5.4.При сложных погодных условиях каждое решение об отмене прогулки принимается руководителем общеобразовательной организации.

## **6. Каникулы**

6.1.В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

6.2.В летний период времени (при теплых, благоприятных погодных условиях) большая часть жизнедеятельности и образовательной деятельности детей переносится на свежий воздух, данный период считается оздоровительным.

В указанные периоды организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

## **7. Индивидуальные, коррекционные занятия, самостоятельная деятельность**

7.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно утвержденного графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

7.2. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7.3. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.