

Утверждаю

Директор школы



Меню 5-9 классы на 3.04.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный. Горошек зеленый	170	33,08	232,9	13,3	18,0	4,4
	гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	5,21	50,9	1,6	1,1	8,6
	фрукты	Яблоко	120	15,60	53,3	0,5	0,5	11,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	1,71	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	3,08	42,7	1,7	0,3	8,4