Утверждаю

Директор школы _____

Меню 5-9 классы на 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	14,728	187,3	7,1	5,8	26,7
	сыр	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,53	53,7	3,5	4,4	0,0
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,31	86,0	3,9	2,9	11,2
	фрукты	Пром.	Яблоко	120	15,60	53,3	0,5	0,5	11,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,71	42,7	1,7	0,3	8,4