

Утверждаю

Директор школы



Меню 5-9 классы на 15.04.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,53	53,7	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	200	18,31	272,8	8,6	11,3	34,3
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,21	26,8	0,2	0,0	6,4
	фрукты	Мандарин	140	30,8	49	1,10	0,3	10,5
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,71	42,7	1,7	0,3	8,4