

Утверждаю

Директор школы



Меню 5-9 классы на 16.04.24

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | Свекла отварная дольками | 60 | 4,21 | 25,2 | 0,9 | 0,1 | 5,2 |
| | гор. блюдо | Курица тушеная с морковью. Картофельное пюре | 250 | 50,72 | | 17,2 | 11,1 | 24,2 |
| | гор. напиток | Какао с молоком | 200 | 13,46 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,71 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 15 | 1,03 | 25,6 | 1 | 0 | 5 |