

Утверждаю

Директор школы



Меню 5-9 классы на 19.04.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная ячневая. Запеканка из творога. Джем из абрикосов	185	46,69	304,1	18,5	10	35
	фрукты	Мандарин	100	22,00	35	0,8	0,2	7,5
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	1,21	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,71	42,7	1,7	0,3	8,4