

Утверждаю

Директор школы



Меню 5-9 классы на 08.04.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	20,05	274,9	8,3	10,1	37,6
	гор. напиток	Какао с молоком	200	13,46	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	Мандарин	140	30,80	49,0	1,1	0,3	10,5
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,71	42,7	1,7	0,3	8,4