

Утверждаю

Директор школы



МОБУ "Колтубанская ООШ"  
Меню 5-9 класс 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Огурец в нарезке	60	15,59	6,3	0,4	0,0	1,1
	гор. блюдо	Картофель отварной в молоке. Тефтели из говядины с рисом. Соус молочный натуральный	230	52,39	330,6	13,9	15,8	33,3
	гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	2,64	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,71	42,7	1,7	0,3	8,4